

*Sauerstoffaktive
Mundpflege*
**vor, während und
nach Krebstherapie**

Unser Mund ist äußerst sensibel.

Wer sich einer Krebsbehandlung unterzieht, kann mit einer Vielzahl von Beschwerden zu tun haben. So können neben Symptomen wie Übelkeit und allgemeinem Unwohlsein auch Veränderungen und Probleme im Mund auftreten.

Einige Chemo- und Strahlentherapien haben erhebliche Auswirkungen auf die Mundgesundheit. Aufgrund der intensiven Behandlungen verändert sich die Bakterienflora im Mund und die Wahrscheinlichkeit des Auftretens von Problemen steigt. Dies erfordert eine andere Mundpflege – und zwar vor, während und nach der Therapie.

Die Nebenwirkungen von Krebsbehandlungen können sowohl Mund und Zähne als auch die Speicheldrüsen beeinträchtigen, was zu folgenden Symptomen führen kann:

- trockener Mund (Xerostomie)
- schlechter Atem
- Zahnfleischbluten
- verminderter oder veränderter Geschmack
- orale Pilzinfektionen
- schmerzhaft Wunden im Mund

Die meisten Krebspatienten haben im Krankheitsverlauf irgendwann einmal mit **entzündeten Schleimhäuten** (Mukositis) zu kämpfen. Diese Entzündungsreaktion ist eine typische Nebenwirkung einer Chemo- oder Strahlentherapie und kann insbesondere auch die Mundschleimhaut betreffen. Eine Mukositis ist **schmerzhaft** und **erhöht das Risiko von Infektionen**.

Mundtrockenheit tritt bei Krebspatienten, die sich in entsprechender Behandlung befinden, regelmäßig auf. Sie fühlt sich nicht nur unangenehm an, sondern beeinträchtigt auch die Abwehrfunktion des Mundes. Ausreichend Speichel im Mund zu haben, ist für dessen korrekte Funktion unerlässlich. Ist die Speichelproduktion hingegen vermindert, kann dies zu Problemen beim Sprechen, Schlucken, Essen und Trinken führen.



Orale Probleme wirken sich nicht nur auf den Mund aus, sondern können auch die allgemeine Immunität des Körpers beeinträchtigen. So haben viele Menschen während ihres Behandlungsprozesses mit **Unterernährung** zu kämpfen. Glücklicherweise kann dieser teilweise begegnet werden, indem Mund und Schleimhäute in einer optimalen Konstitution gehalten werden. Mit einem gesunden Mund fallen das Essen und Trinken leichter und das Essen schmeckt besser.

Es ist daher besonders wichtig, den Mund während der Krebstherapie gut zu pflegen, um das Risiko unangenehmer Nebenwirkungen im Verlauf und nach der Behandlung zu verringern.

4 Schritte zur Pflege Ihres Mundes vor, während und nach der Behandlung

1 Informieren

Informieren Sie Ihre/n Zahnarzt/-ärztin und/oder Dentalhygieniker/-in über Ihren Behandlungsplan, verordnete Medikamente und mögliche Nebenwirkungen. Sprechen Sie so bald wie möglich miteinander und vereinbaren Sie einen Kontrolltermin – vorzugsweise, bevor Ihre Krebsbehandlung beginnt.

2 Vorbeugen

Stellen Sie sicher, dass sich Ihr Mund in einem optimalen Zustand befindet, bevor Sie mit der Krebsbehandlung beginnen:

- besuchen Sie Ihre/n Zahnarzt/-ärztin für eine Reinigung und Kontrolluntersuchung
- putzen Sie mit einer extraweichen Zahnbürste
- spülen Sie präventiv mit blue®m oxygen fluid (Sauerstoff-Fluid), um Irritationen der Mundschleimhaut vorzubeugen.

3 Wiederherstellen

Tragen Sie blue®m oral gel auf die wunden Stellen im Mund auf und spülen Sie mit blue®m oxygen fluid. Das hochkonzentrierte Sauerstoffgel lindert und heilt orale Wunden, während das Sauerstoff-Fluid den Heilungsprozess effektiv unterstützt. Es regeneriert das Zahnfleisch, verhindert dessen Rückgang, reduziert Geschmacksstörungen und Übelkeit. Dauern die Beschwerden an oder verschlimmern sich, kontaktieren Sie bitte Ihre/n Arzt/Ärztin.

4 Erhalten

Wichtig sind nun die Erhaltung und Stabilisierung der Mundflora. Bürsten und spülen Sie daher weiterhin entsprechend der Anleitung und seien Sie im Mundraum dabei so sanft wie möglich. Suchen Sie öfter als sonst die Zahnarztpraxis auf.

**Hinweise zur Anwendung der blue®m Produkte
entnehmen Sie bitte der jeweiligen Gebrauchsanweisung.**



Manon & Silvia

„Die blue[®]m Produkte haben Manon sehr geholfen.“

blue[®]m Produkte können auch Patienten in der palliativen Phase einer Behandlung unterstützen, wie Silvia Verhoef, Zahnarzhelferin in Abcoude (Niederlande), aus Erfahrung weiß:

„Meiner Tochter Manon riet eine Dentalhygienikerin, blue[®]m zu verwenden. Sie sagte, dass blue[®]m bei Krebspatienten sehr gut wirkt, da es Entzündungen im Mund heilen oder sogar verhindern kann. Das Sauerstoff-Fluid und die Zahnpasta von blue[®]m haben Manon sehr geholfen. Trotz der schweren Chemotherapien litt sie glücklicherweise nie unter Entzündungen, sodass sie dennoch gutes Essen genießen konnte.“

MIRACLE LIFE IS A MIRACLE LIFE IS A MIRACLE LIFE IS A



Unser Ziel ist es, so vielen Menschen wie möglich zu helfen, die unter Mundproblemen leiden.

Wir tun dies ganz im Sinne unseres Gründers, des Kieferchirurgen Dr. Peter Blijdorp. Dessen wichtigstes Ziel war stets die schnellstmögliche Genesung seiner Patienten, unter geringstmöglichen Schmerzen. Äußerst engagiert half er Menschen dabei, ihre oralen Probleme mithilfe und durch die Vorteile „seines“ Sauerstoffs zu lösen.

Das blue[®]m Team hat sein Erbe angetreten. Vom Hauptsitz in den Niederlanden aus arbeitet es jeden Tag mit Leidenschaft daran, für eine bessere und (mund-)gesündere Welt.

Achten Sie gut auf Ihren Mund!

Insbesondere die tägliche Anwendung von blue®m oxygen fluid (Sauerstoff-Fluid) und blue®m oral gel (Mundgel), beides Medizinprodukte auf Basis aktiven Sauerstoffs, unterstützt die Kondition der Mundhöhle und deren Gleichgewicht bei der Krebstherapie.



oral gel bei akuten Problemen im Mundbereich. Beschleunigt die Wundheilung und ist einfach anzuwenden. Hilft schnell!



Die ultraweiche Zahnbürste wurde speziell für empfindliche Münder entwickelt.



oxygen fluid ist eine sanfte Mundspülung mit aktivem Sauerstoff. Sie pflegt und befeuchtet die Mundschleimhaut.



Zahnpasta mit aktivem Sauerstoff verbessert den Zustand des Zahnfleisches.



Zahnpflegekaugummi mit Xylitol und Manuka-Honig regt den Speichelfluss an.

Entdecken Sie die gesamte Palette unserer preisgekrönten Mundpflegeprodukte, die Ihre orale Gesundheit wiederherstellen und stärken. Professionelle Mundpflege für das tägliche Leben.

bluem-care.de



Mehr Informationen auf [bluem-care.de](https://www.bluem-care.de)